

Turnen Turnzwerge

Verantwortlicher Übungsleiter: Klaudia Dobras



Übungsstunde dienstags 10.00 bis 11.00 Uhr

Dieses Angebot ist für Kleinkinder von 1 bis 2 Jahren und wird von den Eltern sehr gut angenommen.

Eltern/Kind Gruppe

Verantwortl. Übungsleiter: Klaudia Dobras



Übungsstunde: Montags
oder

von 15.00 bis 16.00 Uhr
von 16.00 bis 17.00 Uhr

Unsere Gruppe besteht derzeit aus .ca. 50 Paaren. Außer unserer wöchentlichen Turnstunde, gibt es in der Fastnachtszeit eine närrische Turnstunde und kurz vor den Osterferien finden wir

beim Osterspaziergang bereits viele gute Sachen die, der Osterhase in seiner Eile verloren hat. Wir sind oft Teilnehmer beim Kerweumzug, sowie am Elternnachmittag.

Kinderturnen am Mittwoch

Wir treffen uns jeden Mittwoch zur Übungsstunde.

Altergruppen:

Vorschulkinder ab 5 Jahren bis einschl. 1. Klasse von 15.00 bis 16.00 Uhr

2. Klasse bis einschl. 4. Klasse von 16.00 bis 17.00 Uhr

verantwortliche Übungsleiter: Rebecca Stichler mit Unterstützung von Simone Horr

Die Übungsstunde soll den Kindern viele Bewegungserfahrungen und Spaß am Sport vermitteln. Wir machen mit bei allen vereinsinternen Aktionen wie z. B. Kinderfasching. Ein weiterer fester Bestandteil unserer Aktivität ist die Teilnahme am Elternnachmittag im November. Dieser findet immer am Volkstrauertag statt.

Leistungsgruppe Gerätturnen und Turngruppenwettbewerb.

Mädchen und Jungs von 6 bis 12 Jahren

Montags und mittwochs von 17.00 bis 18.30 Uhr. Verantwortliche Übungsleiter: Karin Frank, Doris Peters, Jana Roth und Julian Dobras. Die Gruppe besteht aus ca. 50 Kindern und Jugendlichen und ist sehr gut besucht.



Bei einer Vielzahl an teilgenommenen Wettkämpfen erreichten unsere Wettkämpfer viele Platzierungen auf den vorderen Rängen, sowohl in den Einzel- als auch den Mannschaftswettkämpfen.



TGW Gruppe Nachwuchs

Mädchen von 13 bis 17 Jahren

Montags und mittwochs von 18.30 bis 20.00 Uhr

Verantwortliche Übungsleiterin:, Doris Peters, Karin Frank und Julian Dobras

Sie starteten in diesem Jahr zum ersten Mal beim Deutschen Turnfest in Berlin.

TGW Gruppe Erwachsene



Diese Gruppe hat ihrem letzten Wettkampf beim Deutschen Turnfest in Berlin bestritten und kann aufgrund von Ausbildung bzw. Studium keinem geregelten Trainingsbetrieb mehr nachgehen. Sie wirken jedoch noch immer bei der TUFA mit.

Die Übungsangebote für Erwachsene

Montags

10.00 bis 11.00 Uhr funktionelle Gymnastik mit Entspannung nach Jacobsen
Übungsleiter: Frank Schwarznau

(kann z. Zt. aus gesundheitlichen Gründen nicht stattfinden)

19.00 bis 20.00 Uhr Gymnastik für Frauen
20.00 bis 21.00 Uhr Gymnastik für Frauen
Übungsleiter : Nina Schwarz

20.00 bis 21.00 Uhr Bodyfit, Pilates etc.
Übungsleiter Natalja Rutt

Dienstags

14.00 bis 15.00 Uhr Gymnastik für Senioren
Übungsleiter: Anneliese Schnell

18.00 bis 19.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik
Übungsleiter : Gaby Holstein
19.00 bis 20.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik
Übungsleiter: Lisa Sauer

20.00 bis 21.00 Uhr Step- Aerobic
Übungsleiter: Heike Fritz

Mittwochs

20.00 bis 21.00 Uhr Frauenturnen
Übungsleiter: Georg Holstein

Donnerstags

18.30 bis 19.30 Uhr Fit + Fun für Frauen

20.00 bis 21.00 Uhr funktionelle Gymnastik mit Entspannung nach Jacobsen
Übungsleiter: Frank Schwarznau
(kann z. Zt. aus gesundheitlichen Gründen nicht stattfinden)

20.00 bis 21.30 Uhr Turnen für Jedermann
Verantwortlicher Übungsleiter: Gaschler André

In all unseren Übungsstunden sind Interessierte jederzeit willkommen ☺ !